

Comme beaucoup de nos recettes, celle du savon est très simple et met à profit des ingrédients que vous avez déjà probablement dans les placards de votre maison.

C'est parti, voici la recette que vous allez pouvoir ajuster, modifier et personnaliser selon vos goûts, vos besoins ou vos envies.

Ingrédients nécessaires pour la recette de savon main maison :

- 20 à 30 grammes de **savon de Marseille** ou de savon noir râpé (en copeaux ou râpé plus finement).
- ½ litre d'eau (l'eau devra être portée à ébullition).
- 2 cuillères à café d'**huile végétale** (huile d'olive, huile de coco, etc.).
- **3 gouttes d'huile essentielle** (lavande, patchouli, bergamote, etc.).
- 3 cuillères à café de **glycérine ou de miel** (si vous n'avez de glycérine, le miel est parfait).

Bon à savoir : *si vous souhaitez que votre savon main DIY soit antibactérien et désinfectant, vous pouvez ajouter quelques gouttes d'huile essentielle de Tea Tree ou de lavande.*

Les accessoires nécessaires pour cette recette :

- 1 grand saladier (ou récipient).
- Une bouilloire.
- Un entonnoir.
- Une bouteille ou un flacon (équipé d'une pompe, ce sera encore plus pratique).

La recette étape par étape

Cette recette est simplissime ! Il suffit de la suivre pas à pas et le tour est joué.

1. **Faites chauffer l'eau** dans la bouilloire (à défaut de bouilloire, dans une grande casserole).
2. Une fois l'eau à ébullition, versez-y **les copeaux ou flocons de savon de Marseille** (ou savon noir).
3. **Laissez le savon fondre** dans l'eau et se liquéfier.
4. Remuez énergiquement pour rendre la solution homogène et ajoutez l'huile végétale de votre choix (**l'huile d'avocat** rend les mains très douces).
5. Versez ensuite le miel ou la glycérine tout en mélangeant.
6. Une fois l'ensemble du liquide bien homogène, **laissez refroidir**.
7. Quand le mélange a commencé à refroidir, **versez l'huile essentielle** et remuez une dernière fois.
8. Il n'y a plus qu'à laisser votre savon refroidir.

Une fois à température ambiante, vous pouvez le mettre votre savon liquide en flacon.

Astuce : *ne versez les huiles essentielles qu'une fois que votre savon liquide a commencé à refroidir pour ne pas altérer ses propriétés. Si vous la versez tandis que le liquide est chaud, le parfum et les propriétés antibactériennes pourraient souffrir du choc thermique.*