Ne tournons pas AUTOUR DU POT!

L'hygiène des mains et des sanitaires

Une priorité à l'école

Un projet du Fonds BYX (géré par la Fondation Roi Baudouin), en partenariat avec l'asbl Question Santé

Ne tournons pas AUTOUR DU POT!

www.netournonspasautourdupot.be
info@netournonspasautourdupot.be
02/ 512 41 74

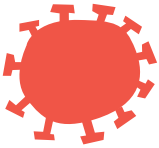
FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles

L'hygiène des mains et des sanitaires
pour freiner la propagation des maladies

Dans la vie courante, 70% des microbes, virus et autres bactéries sont transmis par les mains. Une personne atteinte de la grippe contamine en moyenne 1,3 à 1,7 personnes et un élève, 2,4 autres élèves.

C'est pourquoi une hygiène correcte des mains, et plus encore à l'école, peut prévenir la propagation des germes d'un élève à l'autre et réduire le risque de transmission des maladies (du rhume au coronavirus, en passant par la grippe ou les infections digestives).



La crise du coronavirus met un coup de projecteur sur la question du lavage des mains et plus largement sur celle des sanitaires à l'école. Les toilettes scolaires deviennent un élément central dans la prévention de la pandémie. Entre urgence et changement à long terme, les écoles doivent s'adapter au mieux pour **faire de l'hygiène des mains et des sanitaires une priorité.**

Car aujourd'hui, les conditions matérielles et d'hygiène offertes aux élèves sont généralement peu propices à un lavage régulier des mains sur le temps scolaire : nombre insuffisant de toilettes dans les écoles et de lavabos dans les espaces sanitaires, boutons poussoirs des robinets trop durs, absence de savon, eau froide, vétusté des installations…

Alors, l'hygiène à l'école, une priorité ?
Oui mais comment ?

L'usage du savon lors du lavage des mains réduit de 30% le danger de contracter une maladie infectieuse.

Un sujet central et qui inspire !

L'hygiène des mains
Comment l'encourager ?

Proposez un cadre favorable

- **Des sanitaires accueillants qui allient hygiène, confort, fonctionnalité et robustesse :** des installations adaptées aux enfants, en nombre suffisant, simples d'utilisation, avec un éclairage agréable, une ventilation efficace…
- **Des lavabos à différents endroits de l'école** pour ne pas engorger les toilettes.
- **Des installations sanitaires bien équipées** (savon, papier à usage unique, eau chaude) et régulièrement approvisionnées.
- **Une maintenance et un nettoyage réguliers.**

Conscientisez vos élèves

- **Un travail de sensibilisation auprès des élèves** pour les encourager à se laver les mains de manière régulière et rigoureuse et pour maintenir les installations sanitaires propres.
- **Un rappel régulier des bonnes pratiques d'hygiène.**

Et engagez l'école dans une démarche collective

- Impliquez le personnel enseignant
- Formez le personnel d'entretien aux mesures d'hygiène
- Collaborez avec le service PSE
- Informez les parents

L'hygiène des mains
Quelques recommandations

Apportez une attention particulière à des installations sanitaires bien équipées et régulièrement approvisionnées pour encourager un lavage des mains régulier.

- **Encouragez les élèves et les adultes à se laver régulièrement les mains** : après la récréation, après être allé aux toilettes, après avoir toussé ou éternué, avant le repas…
- **Mettez à disposition des élèves et des adultes du savon liquide**, beaucoup plus hygiénique. Les pains de savon sont des nids à microbes car ils passent de mains en mains.

Inutile d'acheter un produit désinfectant. Le savon, la friction et le rinçage suffisent pour emporter tous les germes, saletés et bactéries des mains. Les gels hydro-alcooliques ne sont utiles qu'en l'absence de points d'eau.

Référez-vous à la Circulaire de la FWB n°7719 du 31/8/2020.

- **Equipez les sanitaires avec des distributeurs d'essuies en papier**, pour le séchage des mains. Si vous utilisez des essuies en tissu, changez-les au moins deux fois par jour et lavez-les à 60°.

- **Placez des affiches** dans les sanitaires pour rappeler aux élèves de se laver les mains.

Téléchargez nos affiches sur www.netournonspasautourdupot.be

Pourquoi le savon est-il efficace ?

Le savon contient des tensio-actifs qui permettent de mélanger des éléments qui ne se mélangent pas, comme l'huile et l'eau par exemple. Lors du lavage des mains, le savon emprisonne les graisses, les saletés et germes dans la mousse. Tout ceci sera ensuite éliminé lors du rinçage à l'eau. Le coronavirus possède une membrane externe graisseuse. Le savon permet donc de s'en débarrasser facilement.

Se débarrasser convenablement des virus et autres germes

1. Savonnez avec du savon liquide

2. Frottez 40 à 60 secondes = le temps de chanter deux fois “joyeux anniversaire”

3. Rincez à l’eau claire

4. Séchez avec des essuies papier à usage unique

- **Privilégiez les robinets poussoirs temporisés ou les robinets à détecteur** et choisissez-les adaptés à la force des élèves. A l’achat, ils sont plus onéreux que les robinets mélangeurs mais ils permettent de faire des économies d’eau en palliant les oublis (volontaires ou non) de fermeture de robinet.

- **Les systèmes qui distribuent du savon sous forme de mousse** sont plus économiques car la quantité de savon délivrée est moindre. Ce système est également ludique pour les plus jeunes et les encouragera à se laver les mains.

La Journée mondiale du lavage des mains, c'est le 15 octobre. Une occasion de rappeler que l'hygiène et le lavage des mains au savon sont le moyen le moins coûteux et le plus efficace de prévenir les maladies et de sauver des vies dans le monde.

L'hygiène des sanitaires
Recommandations

Apportez une attention particulière à la propreté des espaces sanitaires et des lavabos

- **Vérifiez régulièrement l'état des sanitaires** et nettoyez-les idéalement après chaque récréation.
- **Nettoyer les sols et toutes les surfaces lavables.**
- **Nettoyez les lavabos ainsi que les robinets, poignées de porte, les chasses d'eau, interrupteurs**… tous supports de germes qui peuvent se transmettre d'élèves à élèves.
- **Utilisez la technique des « 2 seaux »** : l'un pour laver, l'autre pour rincer. Le seau d'eau savonneuse est le seau d'eau propre; le seau d'eau non savonneuse sert à rincer la serpillière en récoltant les souillures (« eau sale », à changer régulièrement).
- **Pensez à bien aérer** les locaux et de manière régulière.
- **Placez des affiches** dans les sanitaires pour rappeler aux élèves de tirer la chasse.

Téléchargez nos affiches sur www.netournonspasautourdupot.be

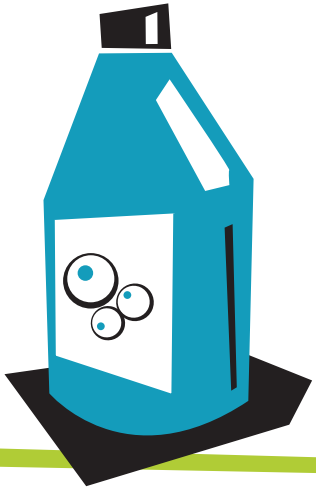
L'eau de Javel, interdite dans les écoles jusqu'à l'arrivée du coronavirus, fait son retour en force. Attention ce produit peut être irritant pour les voies respiratoires. Veillez à bien respecter les doses (30ml d'eau de Javel à 12° dans 1L d'eau), à protéger le personnel d'entretien et à l'utiliser hors de la présence des enfants et fenêtres ouvertes.

Il existe aussi d'autres produits désinfectants moins toxiques pour les voies respiratoires. Renseignez-vous auprès de votre Service PSE.

Nettoyer ou désinfecter ?

Le nettoyage élimine la saleté, les impuretés. Il diminue le nombre de germes et donc aussi le risque de propagation des infections.

La désinfection ne nettoie pas forcément les surfaces sales. Elle tue les germes et les virus. Si le nettoyage suffit dans la majorité des cas, dans certaines situations, une désinfection est nécessaire (épidémie de gastro-entérite, grippe, coronavirus...).



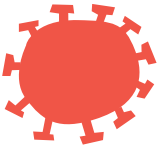
Des ressources pour vous soutenir

Publications

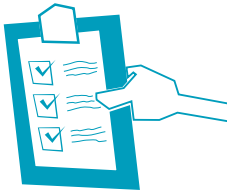
- Promouvoir le lavage des mains en milieu scolaire Identification des freins et leviers – IREPS
- Mômes en santé – La santé en collectivité pour les enfants de 3 à 18 ans (momesensante.be)
- « Avec l'eau, l'hygiène c'est simple ! » – CIEAU
- Journal des enfants – Dossier «Les virus» (téléchargeable sur lavenir.net) et dossier «Pour des petits coins plus sympas à l'école» (téléchargeable sur notre site)

Sites internet et vidéos

- La vidéo «Que faut-il savoir sur les toilettes à l'école en temps de coronavirus?» sur notre site internet et chaîne Youtube
- La vidéo «A quoi ça sert de se laver les mains ?» de la série 1 jour, 1 question
- Les vidéos de Jamy Gaurmaud (C'est pas sorcier) : disponibles sur sa page Facebook et sa chaîne Youtube
- Les microprogrammes «Air de familles» de l'ONE : airdefamilles.be/hygienedes-pourquoi-se-laver-les-mains
- Les documents de référence et pédagogiques via la bibliothèque virtuelle de Programme Solidarité Eau, pseau.org/fr



- Circulaire de la FWB n° 7719 : Mesures d'hygiène au sein des établissements scolaires dans le contexte d'épidémie de Covid-19.
- Circulaires de la FWB organisant la vie des établissement, selon l'évolution de l'actualité.



Découvrez aussi notre publication
« Aménager des toilettes accueillantes à l'école »
qui vous aidera à penser les aménagements des toilettes de votre établissement et à renforcer les aspects logistiques et organisationnels (règles d'accès aux sanitaires, nettoyage, approvisionnement en fournitures…).

Téléchargez la publication sur www.netournonspasautourdupot.be

Pour aller plus loin
et ne plus tourner autour du pot !

Les toilettes de votre école ont besoin d'un coup de frais ?
Vous souhaitez les rendre plus accueillantes, fréquentables et fréquentées par vos élèves? Vous souhaitez repenser la place des sanitaires dans votre école ?

Le Fonds BYX (géré par la Fondation Roi Baudouin) en partenariat avec l'asbl Question Santé, accompagne les écoles qui souhaitent se lancer dans un tel défi et propose une série d'outils et activités concrètes pour avancer pas à pas.

Faites le plein d'inspiration sur notre site internet :

www.netournonspasautourdupot.be

Une méthodologie

- pour associer les élèves, impliquer l'équipe éducative et technique de l'école e travailler sur plusieurs fronts (aménagement décoration, sensibilisation, aspects logistiques et organisationnels...)

En route pour des toilettes accueillantes à l'école !

- **Des publications** avec des pistes de réflexion, des recommandations, une bibliographie…
- **Des expériences d'écoles** pour vous inspirer et faire de vos toilettes des espaces accueillants.
- **…**

Vous pouvez aussi vous plonger dans notre livre, un ouvrage qui fait le point sur la situation dans les écoles et évoque des pistes pour faire de ces lieux d'aisance des espaces de bien-être pour tous. Publié aux éditions "Chronique Sociale", Il est disponible en librairie.

Respect
Savon
Concentration
Sensibilisation
WC
en classe
Bien-être
Intimité
Vivre ensemble
Eau
Nettoyage
Hygiène
Genre(s)
Santé
Environnement
Travaux

Plus d'informations et nos outils sur
www. netournonspasautourdupot .be

Ne tournons pas Autour du pot !

Un projet du Fonds BYX (géré par la Fondation Roi Baudouin), en partenariat avec l'asbl Question Santé / © 2021